



**Cahier  
romand**

La mer Rouge  
à pied sec

**Editorial**

Il nous porte  
sur ses épaules



# L'ESSENTIEL

**Votre magazine paroissial**

**Les Agettes, Bramois, Cathédrale  
Sacré-Cœur, Saint-Guérin  
Saint-Léonard, Salins**



AVRIL 2026 | NO 4 | UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

02	Editorial
03	Rencontre
04-05	Rencontre
06	Événement
07	Culture
08	Culture
I-VIII	Cahier romand
09	Génération
10-12	Agenda paroissial
13	Dans nos paroisses
14	Livre de vie
15	Horaires Adresses
16	Méditation

## Il nous porte sur ses épaules

PAR LE VICAIRE DENIS LAMON  
PHOTO: GARY MEULEMANS

Moïse est sauvé des eaux par la fille de Pharaon, lequel avait ordonné de faire périr tous les enfants de sexe masculin. Le peuple de Dieu est sauvé de la main des Egyptiens grâce au passage de la mer à pied sec, avant de se refermer et de détruire les oppresseurs.

Si ce passage biblique a suscité nombre d'interprétations théologiques, son sens spirituel est clair: Dieu veut sauver tous les hommes en général et chacun en particulier.

### Cette histoire nous fait comprendre la nature du salut:

Un homme était tombé dans un puits trop profond pour qu'il puisse s'en sortir. Passent les grands maîtres spirituels. **Confucius** dit: «Il fallait garder l'équilibre et suivre la bonne voie. Celui qui ne regarde pas son chemin, finit par trébucher.» **Moïse** arrive et lui dit «il ne fallait pas quitter la route, c'est la loi qui nous guide», et il place un panneau pour signaler le puits et éviter qu'un autre n'y tombe. **Mahomet** passe à son tour et lui dit: «C'était écrit, dommage! Maintenant il faut que tu te soumettes à la volonté de Dieu – s'il le veut tu sortiras.» Puis vient **Bouddha** qui le regarde avec compassion et lui dit: «La vraie liberté est en toi. Apprends à te passer de tout et tu n'auras besoin de rien.» Enfin **Jésus** arrive, il descend dans le puits, le fait monter sur ses épaules ce qui permet à l'homme de sortir, et c'est Jésus qui reste au fond du puits.

Jésus prend sur lui le poids de nos misères, pour que nous ne restions pas enfermés dans les puits où nous sommes tombés.

Il nous porte sur ses épaules pour nous aider à sortir du puits de nos tristesses, de nos doutes, de nos découragements, de nos péchés.

Le temps du Carême et les Jours Saints sont des moments propices pour accueillir le salut de Dieu dans chacune de nos vies.



*Au secours!*

#### IMPRESSUM

**Editeur** Saint-Augustin SA | Case postale 51  
1890 Saint-Maurice

**Directeur** Jean-Paul Schwindt

**Rédacteur en chef** Nicolas Maury

#### Secrétariat de rédaction

Nicolas Maury  
Tél. 024 486 05 25 | fax 024 486 05 36  
E-mail: bpf@staugustin.ch

#### Service publicités

Saint-Augustin SA – CP 51  
CH-1890 Saint-Maurice

#### Abonnement

Journal des Paroisses  
Rue Saint-Guérin 3, 1950 Sion, tél. 027 323 68 20  
IBAN: CH71 0900 0000 1763 1382 8  
Fr. 40.- | De soutien: Fr. 50.-

#### Rédaction locale

Jean-Hugues Seppey, Chanterie 2, 1950 Sion  
Tél. 079 442 09 35

#### Equipe de rédaction

Marie-Renée Clivaz, Philippe D'Andrès,  
Antoine Gauye, Régis Micheloud,  
David Roudit, Jean-Hugues Seppey

#### Maquette

Essencedesign SA, Lausanne

#### Couverture

La rencontre de deux cierges pascals,  
de deux communautés.  
Photo: Agathe Seppey

# Une nouvelle «lectrice»

**Florence Allet est une figure bien connue des paroissiens de la Cathédrale: au violon dans les ensembles de la Maîtrise, au micro pour les lectures, au service comme sacristine remplaçante. La voici instituée «lectrice».**

PAR PIERRE-YVES MAILLARD  
PHOTOS: NOËL BRIFFOD

Vendredi 20 février, Mgr Jean-Marie Lovey a conféré l'institution du lectorat à Florence Allet à la Cathédrale de Sion. Cette célébration s'est déroulée dans la simplicité d'une messe matinale du Chapitre, en référence au service liturgique que Florence Allet y rend fidèlement depuis bientôt vingt ans.

Rappelons que le pape François a souhaité élargir ces ministères institués aux laïcs, comme une reconnaissance particulière de leur vocation baptismale. Sans les mettre «au-dessus» des nombreuses autres personnes qui rendent – et heureusement fort bien! – le service de la lecture de la Parole de Dieu à la messe, l'institution du lectorat est conférée, après discernement, dans les situations où il s'avère que ce lien à la Parole de Dieu représente davantage qu'un simple service: une dimension profonde de la vocation baptismale de la personne.

Dieu sait si c'est le cas pour Florence Allet! Avec une fidélité et un dévouement extraordinaires, celle-ci assure le service de la lecture aux messes quotidiennes du Chapitre à la Cathédrale tous les matins à 7h, mais aussi à la basilique de Valère et ailleurs. Concrétisation

particulière de son baptême, ce lien à la Parole de Dieu, qu'elle met au service de l'ensemble de la communauté, fait de sa personne comme un visage de cette Parole qu'elle annonce et à laquelle elle veut conformer sa vie.

Cette célébration a été fixée au début du Carême, temps liturgique privilégié pour revenir à la Parole de Dieu. Tirée du livre d'Isaïe, la lecture proclamée par Florence le 20 février commençait d'ailleurs par l'invitation de Dieu à parler («Ainsi parle le Seigneur: Crie à pleine gorge! Que s'élève ta voix comme le cor!») et se terminait par sa réponse: «Si tu appelles, le Seigneur répondra; si tu cries, il dira: me voici.» Et dans son homélie, Mgr Lovey a fait référence au Message du Carême du pape Léon XIV, qui invite précisément à «écouter la Parole de Dieu» et à «jeûner de paroles blessantes».

Avec les autres ministères de l'acolytat, du diaconat ou du presbytérat, en lien aussi avec les divers sacrements et engagements de la vie chrétienne, mariage ou vie consacrée, l'institution du lectorat contribue ainsi à édifier une communauté ecclésiale où tous sont reconnus dans la ministérialité de leur vocation baptismale propre, dans la complémentarité des vocations. Un grand merci à Florence de nous le rappeler et nous y inviter!



# Jacques et Christine

## Christine et Jacques Emery, en voilà un couple bien connu des Bramois. Entretien.

PROPOS RECUEILLIS PAR RÉGIS MICHELOUD

PHOTOS: DR

### Pourquoi votre engagement dans la paroisse?

**Christine:** La paroisse a une grande importance: spirituelle, sociale. Elle ne concerne pas seulement le prêtre, mais tous ses membres. Elle organise des cours

de catéchisme pour les enfants, prépare les sacrements (communion et confession) et visite régulièrement les malades. Actuellement, la société de chant traverse des difficultés et ne peut plus assurer régulièrement l'animation des messes. Il fallait contribuer à trouver des solutions.

**Jacques:** Je regrette que certains enterrements soient « privatisés » et se déroulent dans l'intimité. Un enterrement, c'est un membre de la communauté qui s'en va. La population tient à lui rendre un hommage et soutenir sa famille. L'apéritif qui suit est un moment de partage et d'amitié. Les fêtes paroissiales ont aussi leur importance. Elles réunissent toutes les générations et renforcent la cohésion.

### Pourquoi cet intérêt pour l'orgue du Conservatoire?

**Jacques:** Je m'intéresse au patrimoine, bâti mais aussi immatériel par son utilisation. Avant de débiter le projet de restauration et de transfert de Sion à Bramois, nous avons demandé à un expert fédéral officiel d'évaluer l'orgue. Son verdict était clair: pièce remarquable de grande valeur musicale. A ce moment, nous avons demandé un devis et commencé à prospecter pour trouver l'argent nécessaire. Nous avons réussi. En collaboration avec la Société d'histoire de l'art en Suisse, l'Association Orgue Bramois a édité une plaquette recensant divers orgues en Valais, sous forme d'itinéraire d'un patrimoine vivant. Ce livre est diffusé dans toute la Suisse.

En plus, des cours aident à former de futurs organistes. Les concerts organisés connaissent un réel succès.

**Christine:** L'orgue et le chant ne décorent pas la liturgie mais portent le texte et l'émotion. Le chant rend la parole plus mémorable et l'orgue soutient l'assemblée. L'alternance de chants et de textes rend la liturgie plus vivante. L'orgue apporte de la solennité.

### Petite biographie de Jacques

- Président du Conseil de paroisse de Bramois durant 6 ans.
- Président de l'Association pour la sauvegarde de l'orgue de l'ancien Hôpital-Asile de Sion restauré à Bramois.
- S'occupe de la réservation de l'église, de la salle et de la coordination pour tous les concerts.
- **Longeborgne:** secrétaire des Amis de Longeborgne et responsable de l'accueil pour la Fondation de Longeborgne.



**Blanc & Duc S.A.**  
Ch. des Collines 41  
1950 Sion  
Tél. 027 322 28 02  
Fax 027 322 04 08

**CLIVAZ SA**  
menuiserie agencement  
dominique clivaz  
administration  
clivazsa@bluewin.ch  
route des ronquoz 12 tél. 027 323 33 63  
1950 Sion fax 027 322 70 53

**ROBERT REVEY & FILS SÀRL**  
CARRELAGES | PIERRES NATURELLES  
MÂTRISE FÉDÉRALE  
3961 AYER  
MOB. +41 79 389 97 82 | reveycarrelage@netplus.ch

**PHARMACIE DU MIDI**  
Votre centre de santé  
au cœur de la ville  
pharmacieplus  
Ouvert non stop du lundi au samedi  
Place du Midi 20 - SION tél. 027 324 78 78

## Petite biographie de Christine

- Mère au foyer, maman de trois enfants.
- Formation d'enseignante primaire et de catéchiste.
- Certification de direction de chorales.
- 20 ans directrice du Chœur mixte du Sacré-Cœur (fin en 2020).
- Actuellement animation liturgique et direction de chorales lors des cérémonies de sépulture à Bramois.
- A Longeborgne, animation liturgique occasionnelle (fêtes et vendredi de Carême).



### D'où vient cette passion pour Longeborgne?

**Jacques:** Cet ermitage constitue un patrimoine unique. Il commençait à se délabrer, une intervention devenait indispensable. Les bâtiments ont été rénovés afin d'offrir un logement décent au desservant. Le nombre des membres des Amis de Longeborgne a augmenté sensiblement et la recherche de fonds a été importante, en appui de la Fondation.

Quelques chambres ont été restaurées pour des gens qui désirent s'isoler ou faire une

retraite spirituelle. Le lieu offre un cadre magnifique pour cela. Nous voulons que Longeborgne s'ouvre à tout le monde: riches, pauvres, malades. Les ex-voto et les plaques de remerciement placés à l'entrée de la chapelle prouvent l'utilité de l'ermitage. La société matérialiste ne répond pas aux angoisses profondes: souffrances, injustices, mort, sens de la vie. Ici, les gens viennent chercher une solution, une aide. Nous ne souhaitons pas un afflux de touristes, nous voulons garder à Longeborgne la dimension humaine.

### L'Eglise subit de nombreuses critiques à la suite des affaires de pédophilie. Qu'en pensez-vous?

**Christine:** Ces abus sont condamnables et nuisent à l'Eglise. Beaucoup de chrétiens ont perdu confiance et abandonnent leur foi. Cela peut se comprendre. Ceux qui ont beaucoup souffert ont parfois de la peine à pardonner. Notre évêque paie pour les fautes des autres. Il y a là une forme d'injustice.

N'oublions pas tout ce que l'Eglise a réalisé durant l'histoire: arrêt des guerres grâce à la trêve de Dieu, soin des malades, accueil des pauvres. A l'époque, le service social n'existait pas.

**Jacques** relève le rôle social important de l'Eglise dans l'histoire. Dans l'histoire moderne, le pape Léon XIII a rédigé l'encyclique Rerum Novarum en 1891. Il exposait sa vision du monde: défense des travailleurs, refus du capitalisme sauvage, refus du collectivisme athée, principe de subsidiarité, justice sociale. Ce texte se lit facilement et répond encore aux besoins actuels des gens. Cet aspect de la vie de l'Eglise doit être pris en considération. Le christianisme doit retrouver ses valeurs essentielles: l'entraide, la solidarité, le soin des malades et des pauvres, en accomplissement de la spiritualité.

### Sites internet sur ces projets

[www.longeborgne.ch](http://www.longeborgne.ch)  
[www.orguebramois.ch](http://www.orguebramois.ch)

**JORDAN**  
JACQUES & FILS SA

Dixence 21 - 1951 SION  
Tél. 027 327 44 88 - Fax 027 327 44 89

[www.jordan-fils.ch](http://www.jordan-fils.ch)

Tout  
pour votre  
bureau!

**Garage SEDUNOIS SA**  
**IVECO**

Rte de Riddes 115,  
case postale, 1951 Sion  
Tél. 027 203 33 45 - Fax 027 203 47 06  
[www.garagesedunois.com](http://www.garagesedunois.com)



Faites alliance  
avec le  
**BOIS**

[www.fasolato.ch](http://www.fasolato.ch)

**Ebenisterie Fasolato & Fils Sàrl**

1964 Conthey Tél. & fax 027 346 32 51

# Session pastorale

La session pastorale annuelle, un rendez-vous donné par l'évêque à ses agents pastoraux. Prêtres, diacres et agents pastoraux laïcs étaient invités, du 25 au 27 février dernier, à trois jours de session autour de la synodalité.



Lylian.



Tancrede.



David.



Nicolas.



Jean-François.



Yves.



Le décanat.

PAR JEAN-HUGUES SEPPEY | PHOTOS: JHS

**Synodalité.** Le terme est d'une grande actualité dans l'Église catholique depuis que le pape François a convoqué un Synode sur... la synodalité. C'est à ce thème que l'évêque a voulu consacrer la session pastorale de cette année 2026. Il a tenu, à la veille de remettre son mandat, à partager ses impulsions spirituelles et pastorales pour un suivi du Synode dans son diocèse. Mgr Nicolas Aubertin, avenant archevêque émérite de Tours, est aussi intervenu pour redonner sa juste place à la spiritualité de l'Espérance, en lien avec l'année jubilaire passée.

Trois jours de session sont aussi trois jours de rencontres diverses, de partages et de prières, le tout dans les confortables et accueillants locaux de l'hôtellerie franciscaine de Saint-Maurice.

La session pastorale: un rendez-vous annuel indispensable pour redonner



La prière.



Jean-Marie.



Charles.

souffle aux agents pastoraux des paroisses du diocèse. Cherchez et trouvez... les vôtres!



Presque tous.

# La ligne de saint Michel

## 1. Le culte de l'Archange Michel



*Saint Michel terrassant Satan/Sacra San Michele della Chiusa.*

PAR PHILIPPE D'ANDRÈS

PHOTOS: JHS, LABORATORIOVALSUSA.IT

La figure de l'Archange Michel apparaît cinq fois dans la Bible: trois fois dans le livre de Daniel (10, 13.21 et 12, 1), une fois dans l'épître de Jude (v. 9) et une fois en Apocalypse 12, 7-9. Ce dernier texte fonde son iconographie. Celle-ci le représente en guerrier qui, avec ses anges, combattent le Dragon (Satan) et le précipite sur la terre, marquant la victoire de Dieu sur les forces du mal.

Venu d'Orient, le culte de l'Archange Michel s'est développé en Occident dès la fin du V<sup>e</sup> siècle. De 490 à 492, il apparaît à l'évêque de Siponto dans les Pouilles pour lui demander de consacrer au culte chrétien une grotte du **Mont Gargano**. Le pape Gélase, qui a entendu parler de ce miracle, fait alors ériger sur ce lieu une basilique qui sera consacrée le 29 septembre 493. Quelques décennies plus tard, le 8 mai 663, saint Michel tient sa promesse de protéger la ville en permettant aux Lombards de repousser les envahisseurs arabes. Son culte se répand alors durant le Moyen Âge dans tout l'Occident. A l'instar du sanctuaire de Gargano, de nombreuses chapelles et de nombreux édifices lui sont consacrés. Ces lieux de culte sont généralement édifiés dans des lieux isolés et élevés pour rappeler que saint Michel est le chef des anges, mais aussi dans des grottes profondes considérées comme le lieu le plus approprié pour l'adoration de saint Michel et de ses anges.

S'appuyant sur le livre de l'Apocalypse, une légende évoque **le coup d'épée de l'Archange Michel** qui lui permet d'envoyer Satan en Enfer. En assénant son coup, **il aurait tracé une ligne sacrée unissant sept sanctuaires qui lui sont dédiés entre l'île Skellig Michael en Irlande et le Monastère Notre-Dame-du-Mont-Carmel en Terre Sainte qui, curieusement, est le seul à ne pas être en lien direct avec l'Archange.**

Cette ligne ne passe cependant pas par d'autres sites célèbres consacrés à l'Archange, comme Saint-Michel l'Aiguille au Puy-en-Velay ou le château Saint-Ange à Rome.

Reste que les trois sanctuaires les plus célèbres de cette ligne, à savoir celui du **Mont-Saint-Michel**, celui de la **Sacra di San Michele** (Piémont) et celui du **Mont Gargano**, sont équidistants. Pour couronner le tout, le jour du solstice d'été, le soleil levant et les monastères forment une ligne parfaite. C'est une invitation pour les fidèles à rester sur le chemin défini par les lois divines.

Après cette introduction, nous vous présenterons, dans les prochains numéros, quelques sanctuaires dédiés à saint Michel.



*La ligne de l'épée de saint Michel reliant les sanctuaires dédiés à l'Archange.*

## 7. Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus

TEXTE ET PHOTO PAR JHS

Née en 1873, Thérèse Martin est la cadette d'une famille de neuf enfants. Elle grandit dans un milieu très fervent, entourée de quatre sœurs qui entreront au couvent. Son autobiographie « Histoire d'une âme » témoigne d'une haute spiritualité. A l'âge de quinze ans, elle se rend à Rome pour demander au pape Léon XIII une dispense en raison de son jeune âge. Elle entre donc au Carmel de Lisieux. Après neuf années de vie religieuse, elle meurt de la tuberculose à l'âge de vingt-quatre ans.

Déclarée sainte patronne des missions, elle est canonisée en 1925 puis, en 1997, elle est proclamée Docteur de l'Eglise.

Ses parents, Louis et Zélie Martin, seront canonisés en 2025.



Bramois, sainte Thérèse de Lisieux

### Prière de sainte Thérèse

Mon Dieu, je vous offre toutes les actions que je vais faire aujourd'hui, dans les intentions et pour la gloire du Cœur Sacré de Jésus; je veux sanctifier les battements de mon cœur, mes pensées et mes œuvres les plus simples en les unissant à ses mérites infinis, et réparer mes fautes en les jetant dans la fournaise de son amour miséricordieux.

Ô mon Dieu!

Je vous demande pour moi et pour ceux qui me sont chers la grâce d'accomplir parfaitement votre sainte volonté, d'accepter pour votre amour les joies et les peines de cette vie passagère afin que nous soyons un jour réunis dans les Cieux pendant toute l'éternité.

Ainsi soit-il.

## Les questions du Partage de la Foi d'avril

5 avril, dimanche de la Résurrection du Seigneur, Pâques, Jean 20, 1-9

On a enlevé le Seigneur de son tombeau.

**Question:** Qu'est-ce que la Résurrection du Christ va changer concrètement dans ma vie à partir d'aujourd'hui?

12 avril, 2<sup>e</sup> dimanche de Pâques, dimanche de la Miséricorde, Jean 20, 19-31

Heureux ceux qui croient sans avoir vu.

**Question:** Comment ma foi grandit-elle au contact de Thomas, ce brave disciple incrédule?

19 avril, 3<sup>e</sup> dimanche de Pâques, Luc 24, 13-35

Les disciples d'Emmaüs.

**Question:** Comment ce texte peut-il me rendre espoir et confiance dans les moments de doute?

26 avril, 4<sup>e</sup> dimanche de Pâques, Jean 10, 1-10

Moi, je suis la porte des brebis.

**Question:** Jésus est-il vraiment la seule porte de ma vie spirituelle?



# La mer Rouge à pied sec



Parfois il nous faut avoir les « armées de pharaon » aux trousses pour que nous consentions à laisser Dieu agir.

## Antennes spirituelles

### ÉDITORIAL

PAR MYRIAM BETTENS | PHOTOS: JEAN-CLAUDE GADMER, DR

Les miracles, qu'ils soient considérés comme des « contes » extraordinaires, des phénomènes expliqués par la science ou des illustrations de la puissance de Dieu, continuent de questionner. Ne peuvent-ils pas être les trois à la foi(s) ?

Si Dieu est omniscient – ce que je crois – Il a mis un phénomène météorologique à profit de Moïse et des Hébreux pour leur donner ce dont ils avaient besoin à ce moment-là. Toutefois, pour que « le miracle » se produise, les antennes spirituelles de Moïse devaient être suffisamment affûtées afin d'écouter la voix de Dieu. Et cela même si ce qu'il entendait semblait, peut-être, complètement insensé.



Parfois nous ratons notre miracle, moi la première, en limitant Dieu à notre vision étriquée du monde. Et parfois il nous faut avoir les « armées de pharaon » aux trousses pour que nous consentions à laisser Dieu agir. Le miraculeux est devenu une denrée rare, car nous ne lui donnons plus la possibilité de se produire dans nos vies. Mais je crois que Dieu peut reculer l'ombre du soleil de dix degrés, suspendre la course de la lune et ouvrir une voie à travers les eaux pour moi. Simplement parce qu'Il m'aime.

### SOMMAIRE

- |               |   |             |   |
|---------------|---|-------------|---|
| <b>I</b>      | <b>Editorial</b> Antennes spirituelles  | <b>VI</b>   | <b>Small talk...</b> avec Anita Francioli et Martin Hoegger   |
| <b>II-III</b> | <b>Eclairage</b> Le passage de la mer Rouge vu par la science   | <b>VII</b>  | <b>Merveilleusement scientifique</b> La saison des asperges<br><b>Carte blanche diocésaine</b> Sœur Marie-Emmanuel Minot, représentante de l'évêque pour la vie consacrée (LGF) |
| <b>IV</b>     | <b>Ce qu'en dit la Bible</b> Souffle et partage des eaux<br><b>Les Pape ont dit...</b> « Annoncer la libération » | <b>VIII</b> | <b>Ecclésioscope</b> Alexandre Ineichen   |
| <b>V</b>      | <b>Allô Docteur</b> Catherine de Sienna   |             |   |

# Le passage de la mer Rouge vu par la science

Le passage de la mer Rouge par Moïse constitue l'un des épisodes les plus emblématiques de l'Ancien Testament. Rapporté principalement dans le livre de l'Exode, cet événement marque l'aboutissement de la libération du peuple hébreu, réduit en esclavage en Egypte depuis plusieurs générations.



Moïse séparant les eaux, vu par Hollywood, fait appel à la puissance divine et non à un phénomène naturel.

PAR PIERRE GUILLEMIN  
PHOTOS: FLICKR, DR

L'archéologie biblique étudie les vestiges matériels (inscriptions, ruines, objets divers) au Proche-Orient pour éclairer le contexte historique et culturel de la Bible. Discipline scientifique, elle analyse la Terre sainte, l'Égypte et la Mésopotamie, confirmant ou pas, selon des méthodes scientifiques, le cadre matériel des récits.

Le Passage de la mer Rouge a ainsi suscité de nombreuses interprétations historiques, théologiques et scientifiques. De nombreux chercheurs ont tenté d'identifier le lieu exact de la traversée ou d'expliquer le phénomène par des causes naturelles, comme des vents violents ou des marées exceptionnelles.

Un premier point essentiel concerne la localisation exacte de la « mer Rouge »

mentionnée dans la Bible. Le terme hébreu utilisé, *Yam Souph*, signifie littéralement « mer des roseaux » et ne correspond pas forcément à la mer Rouge actuelle. L'interprétation scientifique penche alors vers une zone marécageuse ou lagunaire, située dans le delta du Nil ou dans la région des lacs Amers entre Suez et Ismailia, composée d'eaux peu profondes. Cette précision géographique ouvre la voie à des explications basées sur des phénomènes hydrologiques. Dans cette hypothèse, l'une des explications scientifiques les plus souvent évoquées est celle du « *wind setdown* », ou effet d'abaissement du niveau de l'eau par le vent. Ce phénomène, bien documenté, se produit lorsqu'un vent fort et constant souffle pendant plusieurs heures dans une même direction, repoussant l'eau et découvrant temporairement une bande de terre. Des études de modélisation informatique ont montré qu'un vent d'Est soutenu, correspondant à la description biblique, aurait pu dégager un passage praticable dans une zone peu profonde, permettant à un groupe humain de traverser à pied. Selon cette hypothèse, lorsque le vent cesse ou change brusquement de direction, l'eau revient rapidement à son niveau initial. Cela pourrait expliquer la submersion soudaine des troupes égyptiennes poursuivant les Hébreux. Un tel phénomène, observé dans certains estuaires et lagunes, peut être spectaculaire et dangereux, surtout

L'hypothèse d'une éruption volcanique, celle du Santorin (à droite), n'est plus celle retenue en priorité.





La stèle de Mérenptah mentionne Israël comme groupe ou entité en Canaan.

« **Quelle que soit l'approche adoptée, le cœur du récit demeure sa signification religieuse et symbolique : il s'agit d'affirmer que la liberté est un don divin et qu'elle exige confiance, mémoire et engagement.** »



Les fouilles dans la péninsule du Sinaï n'ont pas mis au jour des vestiges attribuables à un grand groupe d'exilés.

pour des troupes lourdement équipées de chars et d'armes.

D'autres scientifiques ont évoqué des phénomènes liés aux marées ou à des variations saisonnières du niveau de l'eau. Bien que les marées soient faibles dans cette région, leur combinaison avec des vents puissants pourrait avoir amplifié l'effet de retrait des eaux. Certains chercheurs suggèrent également un lien avec des événements sismiques, fréquents dans la région, capables de provoquer des déplacements temporaires de masses d'eau, bien que cette hypothèse soit moins étayée par des données précises.

#### Erreur géographique ?

L'éruption du Santorin a longtemps été la thèse scientifique retenue. S'il est probable que les cendres de Santorin sont effectivement arrivées en Egypte et peuvent être à l'origine des 7 plaies d'Egypte du moins en partie, il faut se rappeler que l'éruption a eu lieu en Méditerranée et non en mer Rouge ; sauf à considérer que le texte biblique comporte une erreur et fasse la confusion entre les deux mers, il est impossible que le tsunami provoqué par l'explosion du volcan ait atteint l'Egypte en mer Rouge. En effet, le raz de marée déclenché par l'éruption pourrait expliquer parfaitement le retrait puis le retour soudain des eaux de la Méditerranée, voire des eaux du delta du Nil.

#### Pas de consensus

Le bilan actuel de la recherche scientifique sur cet événement extraordinaire se résume ainsi :

- A ce jour, il n'existe aucun consensus scientifique archéologique prouvant directement que l'Exode – y compris le passage de la mer Rouge – s'est produit exactement comme décrit dans la Bible. Les textes égyptiens anciens n'incluent aucune mention claire d'une fuite massive d'esclaves d'Egypte ni d'une armée engloutie dans la mer telle qu'elle est racontée dans l'Exode. Les archéologues professionnels soulignent que l'absence de preuves directes rend difficile toute conclusion affirmative sur l'authenticité historique détaillée du récit biblique.
- Les fouilles, dans la péninsule du Sinaï, supposée être la route de l'Exode, n'ont pas mis au jour de vestiges attribuables à un grand groupe d'exilés ni à une armée détruite dans un plan d'eau.
- Aucun document égyptien ancien découvert jusqu'ici ne mentionne une catastrophe militaire de ce type ou une disparition massive de soldats.
- Les structures sociales, démogra-

phiques et archéologiques de l'Egypte ancienne ne montrent pas de signe d'une perte considérable de main-d'œuvre ou d'une crise catastrophique coïncidant avec la période de l'Exode.

#### Prudence... et foi!

Certaines affirmations très médiatisées ou populaires sur Internet ou dans des publications non académiques prétendent avoir trouvé des preuves tangibles du passage de la mer Rouge :

- Des sites ou annonces non confirmées parlent d'ossements humains, d'armures ou d'ossements de soldats découverts dans le golfe de Suez ou ailleurs, supposés être des restes de l'armée égyptienne. Toutefois, ces découvertes ne sont pas validées par des publications scientifiques évaluées par les pairs ni par des institutions archéologiques reconnues.
- Des récits parlent de piliers avec inscriptions paléohébraïques ou autres artefacts marquant un lieu de passage. Là encore, aucune inscription ou artefact acceptés par l'égyptologie académique n'atteste formellement cet événement.
- Des vidéos et chaînes Internet présentent des « preuves archéologiques » (roues de chars, structures, territoires identifiés) mais celles-ci ne reposent pas sur des publications scientifiques ou sur le consensus archéologique. Elles doivent être considérées avec prudence.

Même si le passage de la mer Rouge lui-même n'a pas de preuves directes, certains éléments indirects ou contextuels sont étudiés par les spécialistes de l'archéologie biblique :

- La stèle de Mérenptah (~1200 av. J.-C.) est une inscription égyptienne mentionnant Israël comme groupe ou entité en Canaan, ce qui donne une indication que ce nom était connu à l'extérieur de la Bible à cette période – bien que cela n'ait aucun lien direct avec l'Exode ou le passage de la mer Rouge.
- De nombreuses fouilles en Israël et dans le Levant documentent des sociétés locales et migrations humaines, mais rien ne permet de relier clairement ces traces à l'exode massif d'un peuple depuis l'Egypte tel que décrit dans les récits religieux.

Toutefois, quelle que soit l'approche adoptée, le cœur du récit demeure sa signification religieuse et symbolique : il s'agit d'affirmer que la liberté est un don divin et qu'elle exige confiance, mémoire et engagement.

# Souffle et partage des eaux (Exode 13-14)

PAR FRANÇOIS-XAVIER AMHERDT  
PHOTO: DR

La preuve que le récit biblique ne cherche pas à nous offrir une description scientifique et précise du passage de la mer par les Israélites, c'est que le texte lui-même présente le miracle de deux manières différentes: D'une part, pour souligner qu'il s'agit d'une véritable « re-crédation », l'eau se sépare par l'action du bâton de Moïse et les Hébreux marchent à pied sec entre les deux murailles ainsi formées, puis les flots reviennent sur les Egyptiens engagés derrière le peuple élu. De même que le Seigneur a fait apparaître la terre ferme en séparant les eaux au début du monde (Genèse 1), ainsi la nation sainte est-elle engendrée par le Créateur en passant à travers les flots. Nous vivons notre baptême de la même façon, comme une traversée nous conduisant de la mort à la vie, par laquelle les forces du mal sont noyées au fond de la cuve sacramentelle. D'autre part, selon la version la plus ancienne de l'épisode, le prophète assure les Israélites poursuivis que Dieu va agir pour eux sans qu'ils n'aient rien à faire: alors le Seigneur fait souffler un vent qui dessèche la mer Rouge et les Egyptiens qui y pénètrent sont recouverts par son reflux. De cette manière, Israël qui avait eu peur de la puissance égyptienne l'a « vue » détruite sur le bord du rivage, et ainsi a pu « voir » la prouesse accomplie par son Sauveur. Ce qui compte donc, pour le rédacteur final de l'Exode et sa narration « épique », c'est de conserver et de com-



*Ce texte paradigmatique est devenu le modèle des libérations successives dont les Israélites ont bénéficié au long de leur histoire.*

biner les diverses traditions du miracle et d'affirmer théologiquement la vérité profonde de l'événement. Quand les Hébreux sont acculés par leurs ennemis, le Rédempteur intervient pour eux et les arrache à toute forme de servitude.

Ce texte « paradigmatique » (exemplaire) est devenu de ce fait le modèle des libérations successives dont les Israélites ont bénéficié au long de leur histoire. Comme déjà le passage du Jourdain pour l'entrée en terre promise en Josué 3-4.

Grâce à l'Agneau pascal, le mal est traversé, la mort est engloutie et nous pouvons pénétrer dans le Royaume de la promesse.

## LES PAPES ONT DIT...

PAR THIERRY SCHELLING | PHOTOS: DR

### De Pie XII...

Aussi surprenant que cela puisse paraître, c'est Papa Pacelli qui a le premier, du haut de la chaire de Saint-Pierre, permis l'usage de la méthode historico-critique pour lire la Bible – alors interdite dans le sérail catholique-romain – pour améliorer par cette approche scientifique la compréhension du message théologique et, partant, pastoral, des Ecritures. Par son encyclique *Divino Afflante Spiritu*, il a décidé de mettre de côté l'historicisme biblique – ce qui est écrit verbatim est vrai – et, avec tact et intelligence, ouvert le champ d'études de la Bible avec les moyens que sont l'archéologie, le traitement de texte, la sociologie, etc.



Pie XII, François ou Léon XIV ont chacun éclairé à leur manière ce passage biblique.

### ... à François

En 2018, dans le cadre de la clôture de la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens, Papa Bergoglio reprend le mythe du Passage de la mer Rouge en rappelant son symbolisme: le baptême y est préfiguré, comme le passage d'une rive à l'autre au travers des eaux « nettoyeuses » et pour une vie nouvelle, dans une terre nouvelle, à l'écoute du Dieu qui sauve et qui libère, jadis les Hébreux (comme le raconte le Livre de l'Exode) et aujourd'hui les migrantes et migrants qui fuient tout pareillement une terre d'esclavage pour un brin de liberté au risque de perdre la vie, car trop souvent engloutis dans les eaux de l'aléatoire...

### Léon XIV à ses débuts

Dans son premier écrit pontifical, *Dilexi te* (2025), Papa Prevost a repris le thème de la libération, illustré par cet épisode de la traversée de la mer Rouge, au profit du cri central des pauvres, et du devoir premier des baptisés. Il explique: « La mission de l'Eglise, lorsqu'elle est fidèle à son Seigneur, est toujours d'annoncer la libération. [...] Lorsque l'Eglise s'incline pour briser les nouvelles chaînes qui entravent les pauvres, elle devient un signe pascal. »

Pas étonnant que ce passage de l'Ancien Testament en Exode 14 et 15 se retrouve en troisième lecture « obligatoire » de la Vigile pascale...

PAR PAUL MARTONE | PHOTO: DR

« Ne vous contentez pas de peu, Dieu attend beaucoup de vous ! » Cette exhortation vient de Catherine de Sienne et elle semble avoir été écrite sur mesure pour sa vie ! Elle fait partie des femmes exceptionnelles de l'Église catholique : elle s'est immiscée dans la politique ecclésiastique, a exhorté papes et rois et a ainsi changé le cours de l'histoire. Ce n'est pas un hasard si elle a été élevée au rang de docteur de l'Église en 1970 et qu'elle compte ainsi parmi les quatre femmes des 38 docteurs de l'Église.

### Contre la décadence de l'Église

Caterina Benincasa est née en 1347 à Sienne. Lorsque ses parents sévères voulurent la marier à l'âge de 12 ans, elle s'opposa avec succès à ce projet. En 1363, elle devint membre du Tiers-Ordre de Saint Dominique. A une époque marquée par les meurtres, la haine et la guerre civile, elle se sentit appelée par Dieu à s'engager énergiquement contre la décadence de l'Église et en faveur de réformes. Elle n'hésita pas à s'exprimer en termes clairs. « Ce que le Christ a acquis sur la croix est gaspillé avec des prostituées », telle était sa critique sans équivoque du déclin moral du clergé.

Même les évêques n'étaient pas épargnés : « Dans le jardin de l'Église, les plantes pourries doivent être arrachées et remplacées par des plantes fraîches et parfumées. »

De tels propos provocateurs étaient très inhabituels pour une femme, à l'époque, et étaient considérés avec méfiance par les hommes. Mais Catherine a su convaincre : elle a été autorisée à prêcher et publier officiellement. En 1375, elle a reçu les stigmates du Christ.

Depuis 1309, les papes résidaient « en exil » à Avignon. Finalement, Grégoire XI envisagea de retourner à Rome. Pour le conforter et le soutenir dans sa décision, Catherine écrivit : « Ne soyez pas un nourrisson craintif, mais un homme. » En 1377, le Pape retourna à Rome. Un an plus tard, Catherine s'installa à Rome, où elle réclama des réformes de l'Église, qui ne furent cependant jamais vraiment mises en œuvre par le Pape.

Catherine mourut à Rome le 29 avril 1380, fut canonisée en 1461 et nommée sainte patronne de l'Europe en 1999. Sa fête est célébrée le 29 avril.



*Catherine de Sienne s'est immiscée dans la politique ecclésiastique et a changé le cours de l'histoire.*

**Dans sept ans, les chrétiens commémoreront les 2000 ans de la Résurrection du Christ. L'association JC2033 aspire à mobiliser les Eglises du monde entier pour préparer la plus grande fête jamais organisée sur terre. Rencontre avec Anita Francioli et Martin Hoegger.**

PAR MYRIAM BETTENS  
PHOTOS: DR, JC2033

**Concrètement, à quoi ressemblera cette fête mondiale ?**

**Anita Francioli :** La fête est un élément important. Elle va exprimer la richesse, la diversité, la beauté de la foi. Cela peut se faire de différentes manières. Avec de la musique, des images, des prières, des danses, des offices religieux, dans des églises, sur des places en plein air. Il n'y a pas de limite !

**Martin Hoegger :** La partition est écrite dans le ciel et on ne sait pas à quoi cela ressemblera, mais petit à petit, en marchant, en discernant ensemble, on peut déjà en deviner les contours.

**C'est un projet titanesque, voire un peu utopique diront certains...**

**AF :** Je parlerais plutôt de « vision » et, aujourd'hui, nous en avons besoin ! Cela ouvre notre esprit et aide à aller vers un futur plus grand que nous. D'ailleurs, ce n'est pas un « projet », mais un mouvement, qui veut animer d'autres personnes, créer des liens, encourager.

**MH :** C'est un chemin spirituel vers 2033, sur lequel nous devons établir des relations de fraternité en Christ, se réconcilier aussi, c'est nécessaire.

**Justement, une telle image d'unité aura un impact sur la fécondité du témoignage...**

**MH :** C'est un appel à se centrer sur celui qui est notre unité, le Christ, mort et ressuscité et c'est ce que l'Eglise a à offrir au monde. Notre rêve serait qu'à Pâques 2033, chaque être humain entende dans sa langue maternelle la salutation pascale.

**AF :** Le témoignage ne peut être que commun. C'est la seule façon d'être crédible pour le monde d'aujourd'hui, marqué par la fragmentation et la polarisation. Cela suppose l'amour et l'estime mutuels entre les croyants, les Eglises chrétiennes et les communautés ecclésiales. Laissons-nous guider par le Saint-Esprit, qui nous est donné à tous.



Anita Francioli.



Martin Hoegger.

**Du côté de la Conférence des évêques suisses, comment le projet est-il soutenu ?**

**AF :** La première personne catholique qui représentait la Conférence des évêques était l'évêque Denis Theurillat. Suite à sa retraite, on m'a demandé de reprendre la main. Je fais le lien avec les Eglises et lorsque nous organisons des rencontres internationales et régionales, l'Eglise catholique est toujours représentée. C'est une formidable occasion de témoigner que le Christ accompagne les hommes sur tous les continents depuis deux mille ans. Un événement d'une telle ampleur ne doit pas être célébré dans l'ombre.

**Il reste encore sept ans jusqu'à la célébration. Comment faites-vous pour ne pas vous faire oublier ?**

**MH :** Les rencontres internationales font partie de la manière de se rappeler à la mémoire des gens. Mais maintenant, nous ne sommes plus « seuls ». Beaucoup de mouvements ont rejoint ce chemin vers 2033, comme le mouvement catholique « Global 2033 » et « Agenda 2033 », proposé par « Charis », le service international du Renouveau charismatique catholique.

**AF :** Cela passe par des rencontres dans ma paroisse, des événements œcuméniques. Ce sont des occasions, certes pas spectaculaires, d'avancer ensemble vers cet événement et qui peuvent ensuite avoir un impact plus large.

### Bio express

**Anita Francioli** fait partie du Comité consultatif JC2033, apportant réflexions et propositions en vue du jubilé. Elle a pour mandat d'informer la Conférence des évêques suisses sur les activités de JC2033. A titre personnel, elle fait partie du Mouvement des Focolari.

**Martin Hoegger** est responsable des relations avec les Eglises au sein de l'association JC2033. En outre, il est pasteur réformé dans le canton de Vaud et très actif dans l'œcuménisme.

Plus d'informations: [www.jc2033.world/fr/](http://www.jc2033.world/fr/)

### Un anniversaire qui compte !

En 2007, Olivier Fleury, un pasteur pentecôtiste vaudois, reçoit la vision « d'une explosion de joie et de lumière à travers le globe » et « d'un peuple célébrant les deux mille ans de la résurrection de Jésus ». Depuis, il encourage, avec le mouvement JC2033, à vivre l'événement de manière planétaire, sur la base d'initiatives locales. Il s'est entouré d'une équipe, autant locale qu'internationale, garante de la vision de départ et de sa continuité jusqu'à Pâques 2033.

# La saison des asperges

PAR PIERRE GUILLEMIN | PHOTO: DR

Traditionnellement, les asperges sont récoltées en avril dans nos pays. Mais, si le verbe «asperger» et le légume «asperge» partagent la même écriture, ils n'ont pas la même origine étymologique.

- «Asperger» vient du latin «aspergere» qui signifie «saupoudrer», «répandre».
- «Asperge» vient du latin «asparagus» qui désigne une jeune pousse et plus directement ce légume.

Mais, au-delà de leur orthographe similaire, «asperger» et «asperge» nous apportent de nombreux bienfaits; c'est là leur trait commun.

Chez saint Augustin, l'acte d'asperger ou l'aspersion (*aspersio*) n'est pas traité comme un rite autonome, mais comme une purification étroitement liée au baptême, à la grâce de Dieu. Les bienfaits de l'aspersion résident dans sa signification spirituelle: elle rappelle que Dieu purifie, mais pas l'homme; elle renvoie à la grâce baptismale; elle invite à la conversion intérieure; elle enseigne l'humilité.

L'asperge est un légume aux nombreux bienfaits nutritionnels et médicaux, reconnu pour ses effets positifs sur l'organisme. Elle est riche en vitamines et minéraux essentiels et contient notamment: des vitamines du groupe B (B1, B2, B9); de la vitamine C, antioxydante; de la vitamine K, importante pour la coagulation sanguine et la santé osseuse; des minéraux comme le potassium, le phosphore et le magnésium. L'asperge

est connue pour ses propriétés diurétiques, favorisant l'élimination de l'eau et des déchets par les reins, ce qui contribue au bon fonctionnement du système urinaire. Grâce à sa teneur élevée en fibres alimentaires, l'asperge améliore le transit intestinal et prévient la constipation.

L'asperge contient des antioxydants. Ces composés contribuent à protéger les cellules contre le vieillissement prématuré et peuvent réduire le risque de certaines maladies chroniques.

Grâce à sa richesse en potassium et en folates (vitamine B9), l'asperge participe à la régulation de la pression artérielle et à la réduction du taux d'homocystéine, un facteur de risque cardiovasculaire contribuant ainsi à la santé du cœur et des vaisseaux sanguins. L'asperge est une excellente source de folates, indispensables au développement du système nerveux du fœtus, prévenant certaines malformations congénitales.

L'asperge est un légume complet, à la fois léger, nutritif et protecteur pour la santé. Intégrée régulièrement dans l'alimentation, elle contribue au bon fonctionnement de nombreux systèmes de l'organisme, tout en apportant saveur et variété aux repas.

Etre aspergé selon saint Augustin et manger des asperges nous procurent de tels bienfaits qu'il serait donc dommage de nous en priver!



## CARTE BLANCHE DIOCÉSAIN



**Chaque mois, *L'Essentiel* propose à un ou une représentant(e) d'un diocèse suisse de s'exprimer sur un sujet de son choix. Sœur Marie-Emmanuel Minot, représentante de l'évêque pour la vie consacrée du diocèse de LGF, est l'auteure de cette carte blanche.**

PAR SŒUR MARIE-EMMANUEL MINOT, REPRÉSENTANTE DE L'ÉVÊQUE POUR LA VIE  
CONSCRÉE DU DIOCÈSE DE LGF | PHOTO: DR

Incroyable mais vrai! Quelqu'un de chez nous, de notre race, de notre chair, est ressuscité. Il a vaincu la mort, il ne meurt plus, il est vivant à jamais. N'est-ce pas vraiment une «Bonne Nouvelle» au sens étymologique du mot «évangile»?

C'est ce qui a fait courir les apôtres à travers tout le bassin méditerranéen. C'est le message originaire et original de l'Eglise: «Dieu l'a ressuscité, nous en sommes témoins.» Témoins de l'impossible, croyants de l'incroyable.

Pour une telle bonne nouvelle, nous allons emplir nos liturgies d'alléluias, acclamation de joie, chantés du fond de nos cœurs; nous en avons été privés pendant les 40 jours du Carême. Pourquoi ai-je mis un point d'interrogation dans le titre «alléluia»? Parce que je pense à toutes les personnes qui vivent en zones de guerre, en situation difficile, et il y en a partout dans le monde. En 1994, j'ai vécu au Rwanda une expérience dramatique: Pâques était le 3 avril et trois jours plus tard, commençait le génocide. Comment chanter les

alléluias, comment vivre la liturgie pascale quand on tue autour de toi? C'est ce que vivent aujourd'hui tant de chrétiens qui ne savent comment célébrer cette liturgie pascale dans les zones de guerre, de conflits, dans les persécutions... Comment garder l'Espérance?

Il faut pourtant nous rappeler que le Ressuscité est à nos côtés, qu'il souffre avec nous. Le Christ ne nous a-t-il pas dit: «Prenez courage! J'ai vaincu le monde.» (Jn 16, 33)

Maurice Zündel a longuement médité ce problème du mal au cœur de la Deuxième guerre mondiale «Notre mission de chrétien est d'entrer dans cette douleur, de la vivre [...] Il faut nous hâter de créer de la joie [...] Il est nécessaire de faire provision d'espérance et de courage, de dilater toute notre puissance d'aimer avant qu'il ne soit trop tard. [...] Qu'une vague d'amour et de lumière se répande sur tout être! Que chacun de nos actes soit un acte d'amour, une offrande, que chaque observation soit une joie! [...] Dieu nous envoie au-devant des autres comme des ambassadeurs d'amour et de joie.»



# Pâques! Alléluia?



# Alexandre Ineichen: artisan d'unité

Une journée d'hiver comme les autres à Saint-Maurice. Le soleil qui illumine de ses rayons les sommets enneigés ne semble pas atteindre l'imposante abbaye vieille de plus de 1500 ans. Vêtu de la traditionnelle soutane noire, ayant troqué le rochet blanc pour la croix pectorale, le chanoine Alexandre Ineichen avance à ma rencontre. Le nouveau Père-Abbé a reçu la bénédiction abbatiale le 19 mars dernier, jour de la fête de saint Joseph.

PAR VÉRONIQUE BENZ | PHOTO : OLIVIER RODUIT

Né en 1967 à Berne, Alexandre Ineichen a vécu toute sa jeunesse dans le Chablais, entre Monthey et Ollon. Il est originaire de Suisse allemande par son papa et du Gros-de-Vaud par sa maman.

Détendu, d'aspect jovial, il parle ouvertement. A sa manière de s'exprimer, on devine l'ancien enseignant et à sa façon de soupeser les mots le recteur fraîchement retraité.

Alexandre Ineichen a fait ses études à Saint-Maurice. « Mes parents étaient catholiques, j'ai fait ma première communion et ma confirmation, mais c'est à l'adolescence que j'ai redécouvert la foi en Jésus Christ. Deux questions m'habitaient : devenir religieux et me mettre au service de l'Eglise. » Pour répondre à cet appel du Seigneur, il cherche un peu partout pour finalement réaliser que tout était là sous ses yeux. « Les chanoines de Saint-Maurice ont la particularité, ce ne sont pas les seuls, d'associer ce double aspect de vie religieuse et de vie sacerdotale. Nous vivons au sein d'une communauté tout en nous engageant au service de l'Eglise comme prêtre. »

En 1988, sa maturité en poche, Alexandre Ineichen entre au noviciat chez les chanoines de Saint-Maurice. Il prononce ses premiers vœux en 1989 et est ordonné prêtre le 21 mai 1994. Il étudie la théologie, les mathématiques et la physique à l'Université de Fribourg. A partir de 1996, il commence à enseigner au collège de l'Abbaye les maths, la physique, l'éthique et la culture



L'Abbé est le visage de la communauté à l'extérieur.

religieuse. Il a travaillé quelque temps à l'internat, puis il fut prorecteur et recteur depuis 2007.

Alexandre Ineichen est un chanoine heureux. « La prière et l'étude remplissent une existence, même s'il y a parfois des hauts et des bas. Puis il y a l'apostolat dans lequel nous avons beaucoup de joies : mariages, baptêmes, etc. Pour moi, il fut également réjouissant de participer à la vie du collège. » Le chanoine relève que dans cette vie apostolique, il y a des échecs. « Nous aimerions faire mieux, différemment. Il faut reconnaître que c'est souvent les rapports humains qui sont compliqués. » Pour Alexandre Ineichen, c'est justement au cœur des difficultés que nous trouvons quelque chose d'enrichissant.

## L'Abbé, un artisan d'unité

Quel est le rôle de l'Abbé ? « Il s'inscrit dans la continuité de ses prédécesseurs. Un autre élément essentiel : l'Abbé fait l'unité. L'abbaye est à la fois un lieu de vie, un lieu de prière et une PME. » L'Abbé Ineichen doit créer des liens entre toutes ces réalités. Il est également le visage de la communauté à l'extérieur.

Alexandre Ineichen avoue ne pas être un révolutionnaire dans l'âme. « Pour moi, le plus important est de réussir à amener chaque membre de la communauté, les gens qui travaillent avec nous et ceux qui viennent nous rencontrer, à s'épanouir. Je ne suis pas Abbé pour dire ce qu'il faut faire, mais plutôt pour susciter les charismes et surtout pour permettre à chacun de développer ce qu'il est réellement. C'est la fameuse phrase d'Augustin : "Deviens ce que tu es." L'Abbé doit être le facilitateur de cette expression-là. »

Bâtir l'unité dans la confiance, voilà le challenge du nouvel Abbé de Saint-Maurice.

### Un souvenir marquant de votre enfance ?

Mes meilleurs souvenirs d'enfance sont les vacances chez ma grand-maman dans le Gros-de-Vaud.

### Votre moment préféré de la journée ?

Je suis un lève-tôt. J'apprécie ce moment, tôt le matin, où tout est calme et paisible.

### Votre principal trait de caractère ?

Je pense que c'est la fidélité, la loyauté.

### Votre livre préféré ?

Je lis énormément. J'aime me perdre dans les grands récits classiques comme Dostoïevski ou Soljenitsyne.

### Une personne qui vous inspire ?

Emmanuel Levinas que j'ai eu comme professeur à l'université ainsi que certains chanoines que j'ai eus comme enseignants ou confrères.

### Votre prière préférée ?

L'Office divin est la prière par excellence. Chaque jour, je découvre les psaumes. Je trouve qu'ils ont une richesse et une profondeur très importantes.

## Grande offrande « bâtiments paroissiaux »

Les 7 paroisses sises sur le territoire de la commune de Sion utilisent une vingtaine d'églises, chapelles et cures dont elles doivent assurer l'entretien et la rénovation.

Votre soutien généreux permet de trouver les moyens financiers nécessaires à cette tâche.

Merci de faire bon accueil à la **Grande offrande** proposée aux messes des **18 et 19 avril**.

Vous pouvez également le faire directement à l'aide des QR codes ci-contre.



Par virement



Par Twint

**Samedi**  
**11 AVRIL 2026**  
**17h30**  
**Revis la grande messe**  
**d'Opensky**

Chorale géante, ensemble de cuivres, gardes suisse et bannières seront présents

**Sacré-Coeur**  
**Sion**

**Opensky**  
Have a good time!

## Pèlerinage des pères de famille De Valère au Christ-Roi le samedi 25 avril

PHOTO: JHS

Ce pèlerinage d'un jour propose aux pères de famille de marcher de Sion à Lens, soit environ 15 km avec 800 mètres de dénivelé positif.

Après une messe célébrée à 9h à la basilique Notre-Dame de Valère le matin, les pèlerins se mettent en route pour rejoindre la statue du Christ-Roi à Lens, en suivant le bisse de Clavau. Un pique-nique tiré du sac est prévu en chemin. L'arrivée a lieu vers 16h.

Ce pèlerinage s'effectue sans inscription. Bienvenue à tous les pères de famille!



Vers le Christ-Roi de Lens.

## Formation Altius

### Musique et Evangile

Avec François-Xavier Amherdt, prêtre

**Mardi 14 avril** à 20h

Cure d'Ardon (Rue du Pré l'Evêque 3)



### Ne crains pas, je suis ton Dieu

Cycle de trois matinées bibliques

Avec Monique Dorsaz, théologienne

- Craindre Dieu et ne plus avoir peur
- L'attention à la fragilité de l'autre
- La crainte de Dieu parmi les 7 dons du Saint-Esprit

**Les samedis 18, 25 avril et 2 mai**  
de 9h30 à 11h30

A la salle de La Morge  
à Châteauneuf-Conthey  
(Av. de la Gare 28)

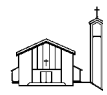


**Altius**  
se former pour  
mieux l'aimer

Infos et inscription: [formation.altius@gmail.com](mailto:formation.altius@gmail.com) – <https://diocese-sion.ch/se-former>



Tous les horaires des messes sur <https://theodia.org/fr>



**Messe:** le 1<sup>er</sup> samedi du mois, église, 18h

## Les Agettes

Messe du jour de Pâques pour les deux paroisses du coteau	Dimanche 5 avril	Eglise	10h
Prière communautaire	Jeudi 16 avril	Eglise	18h30



**Messe:** le samedi, sauf 1<sup>er</sup> du mois, église, 18h

## Salins

Nuit d'adoration du Jeudi saint à 21h jusqu'au Vendredi saint à 7h	Nuit du 2 au 3 avril	Eglise	21h-7h
Messe du jour de Pâques pour les deux paroisses du coteau	Dimanche 5 avril	Eglise des Agettes	10h
Prière communautaire	Jeudi 9 avril	Eglise	18h30
Messe dominicale	Samedi 11 avril	Eglise	18h
Messe dominicale	Samedi 18 avril	Eglise	18h
Prière communautaire	Jeudi 23 avril	Eglise	18h30
Messe dominicale	Samedi 25 avril	Eglise	18h
Prière communautaire	Jeudi 30 avril	Eglise	18h30



**Messe:** le vendredi, église, 18h30  
le dimanche, église, 10h

**Vêpres:** le lundi, 18h, maison paroissiale

**Adoration:** le mardi, de 8h à 11h, église

**Groupe de prière:** le mardi, 20h, salle paroissiale

## Bramois

Jeudi saint: pas de célébration à Bramois. Rejoignez la paroisse de notre curé répondant et les jeunes de Fun&God	Jeudi 2 avril	Sacré Cœur	19h
Vendredi saint: grande journée communautaire!	Vendredi 3 avril		
Vendredi saint, prière communautaire puis temps de service et d'ateliers	Vendredi 3 avril	Eglise	9h
Vendredi saint, soupe de Carême	Vendredi 3 avril	Salle paroissiale	12h
Vendredi saint, chemin de croix	Vendredi 3 avril	Eglise	15h
Vendredi saint, célébration de la Passion – Chant: Chœur Adhoc	Vendredi 3 avril	Eglise	20h
Samedi saint: pas de célébration à Bramois. Rejoignez la paroisse de notre curé répondant	Samedi 4 avril	Sacré Cœur	20h30
Résurrection du Seigneur, messe – Chant: Chœur des Jeunes	Dimanche 5 avril	Eglise	10h
Dimanche de la Divine Miséricorde	Dimanche 12 avril	Eglise	10h
Catéchisme paroissial, pour les enfants jusqu'à la 4H	Vendredi 17 avril	Salle paroissiale	16h45-17h30
3 <sup>e</sup> dimanche de Pâques; chant: chœur des communiantes; baptêmes d'Angelo et Aurelio Palma	Dimanche 19 avril	Eglise	10h
Orgue de Bramois: Vox Animae, ensemble vocal dir. Anne-Fr. Andenmatten, orgue Edmond Voeffray	Dimanche 19 avril	Eglise	17h
Orgue de Bramois: Récital d'orgue, Pierre Queval	Jeudi 23 avril	Eglise	19h30
4 <sup>e</sup> dimanche de Pâques; chant: Schola	Dimanche 26 avril	Eglise	10h

**Messe:** le dimanche, 8h30

**Messe:** lu/ma/je/ve/sa, 8h

**Messe:** le mercredi, 19h30

## Ermitage de Longeborgne

Jeudi saint: messe suivie de l'adoration	Jeudi 2 avril	Ermitage	17h-21h
Vendredi saint: liturgie de la Passion	Vendredi 3 avril	Ermitage	15h
Samedi saint: pas de célébration	Samedi 4 avril		
Solennité de Pâques: messe	Dimanche 5 avril	Ermitage	8h30
Lundi de Pâques: pas de messe le matin. Messe de pèlerinage à 15h précédée du chapelet à 14h15	Lundi 6 avril	Ermitage	14h15 et 15h



Tous les horaires des messes sur <https://theodia.org/fr>



**Messes:**  
mardi (sauf 14.04)  
Platta, 18h;  
mercredi et vendredi,  
Cathédrale, 18h  
jeudi, Cathédrale,  
12h10

**Confessions,**  
vendredi, Cathédrale,  
17h-17h45

## Cathédrale

Parcours vers la Réconciliation: catéchèse avec les enfants (après le sacrement)	Mercredi 1 <sup>er</sup> avril	Salle paroissiale	13h30-15h30
Messe chrismale présidée par l'évêque (Chant: Schola)	Jeudi 2 avril	Cathédrale	9h30
Messe en mémoire de la Cène du Seigneur (Chant: Cath'Voix) et adoration	Jeudi 2 avril	Cathédrale	18h30
Chemin de croix avec la paroisse de Saint-Guérin (avec confessions: 14h30-16h)	Vendredi 3 avril	Saint-Guérin	15h
Chemin de croix en plein air	Vendredi 3 avril	Platta	14h
Célébration de la Passion du Seigneur (Chant: Cath'Voix)	Vendredi 3 avril	Cathédrale	18h30
Confessions pour la fête de Pâques	Samedi 4 avril	Cathédrale	9h-11h
Veillée pascale présidée par l'évêque (Chant: Cath'Voix) – à la sortie partage de l'agneau pascal et du pain	Samedi 4 avril	Cathédrale	20h
Messe de l'Aurore avec l'Eveil à la foi	Dimanche 5 avril	Cathédrale	8h
Messe de la Résurrection (Chant: chœur mixte)	Dimanche 5 avril	Platta	10h
Messe de la Résurrection présidée par l'évêque (Chant: Schola)	Dimanche 5 avril	Cathédrale	10h
Messe anticipée du 2 <sup>e</sup> dimanche de Pâques	Samedi 11 avril	Cathédrale	18h
Messe du 2 <sup>e</sup> dimanche de Pâques	Dimanche 12 avril	Platta	9h15
Messe du 2 <sup>e</sup> dimanche de Pâques (Chant: chœur Oracantat)	Dimanche 12 avril	Cathédrale	10h
Messe à Mazerette (pas de messe à la chapelle de Platta 18h)	Mardi 14 avril	Mazerette	16h30
Messe anticipée du 3 <sup>e</sup> dimanche de Pâques (Chant: chœur en famille)	Samedi 18 avril	Cathédrale	18h
Soirée rencontre, jeux, partage et convivialité	Samedi 18 avril	Salle paroissiale	19h-21h
Messe du 3 <sup>e</sup> dimanche de Pâques (Chant: chœur mixte)	Dimanche 19 avril	Platta	9h15
Messe du 3 <sup>e</sup> dimanche de Pâques (Chant: Ensemble vocal et Instrumental)	Dimanche 19 avril	Cathédrale	10h
Parcours vers la confirmation: 4 <sup>e</sup> rencontre et messe (parrains et marraines invités)	Samedi 25 avril	Salles paroissiales	14h-18h
Messe anticipée du 4 <sup>e</sup> dimanche de Pâques (Chant: Cath'Voix)	Samedi 25 avril	Cathédrale	18h
Messe du 4 <sup>e</sup> dimanche de Pâques (Chant: chœur mixte)	Dimanche 26 avril	Platta	9h15
Messe du 4 <sup>e</sup> dimanche de Pâques (Chant: chœur grégorien)	Dimanche 26 avril	Cathédrale	10h
Parcours vers la communion: confection des croix	Mercredi 29 avril	Salle paroissiale	13h30-17h

## Basilique de Valère

**Messe:** le lundi, 18h30  
le samedi, 9h  
et le dimanche, 11h

Pâques – Messe de la Résurrection du Seigneur chantée par Res Temporis	Dimanche 5 avril	Basilique	11h
La Divine Miséricorde – Messe chantée par Res Temporis	Dimanche 12 avril	Basilique	11h



**Messe anticipée du dimanche:** le samedi, église, 17h30

**Messe:** le dimanche, église, 18h; chapelle de l'Annonciation, 11h

## Sacré-Cœur

Messe du Jeudi saint (chœurs réunis) avec paroisse de Bramois	Jeudi 2 avril	Eglise	19h
Soupe de Carême	Vendredi 3 avril	Salle paroissiale	Dès 12h
Vendredi saint: liturgie de la Passion et vénération de la croix, avec la Schola	Vendredi 3 avril	Eglise	15h
Veillée pascale, avec la Schola	Samedi 4 avril	Eglise	20h30
Pâques, messes chantées	Dimanche 5 avril	Chapelle + église	11h/18h
Messe d'action de grâce pour Opensky	Samedi 11 avril	Eglise	17h30
Réunion des enfants adorateurs ouverte à tous les enfants	Mercredi 15 avril	Salle + adoration	16h30
Messe avec les confirmands	Samedi 18 avril	Eglise	17h30



Tous les horaires des messes sur <https://theodia.org/fr>

Retraite des premiers communiant	Vendredi 24 avril	Salle paroissiale	Journée
Messe et soirée Fun & God chantée par la Schola	Samedi 25 avril	Eglise + salle	17h30
Fête des premières communions	Dimanche 26 avril	Eglise	10h
Messe supprimée	Dimanche 26 avril	Chapelle	11h

**Sacrement du pardon**, premier samedi du mois, de 16h à 17h, à l'église,

**Adoration continue du Saint-Sacrement**, du mardi 9h au vendredi 17h à la chapelle de la Trinité 24h/24

**Prière des mères**, le mardi (sauf les jours fériés et durant les vacances scolaires) à la salle paroissiale sous l'église à 14h

## Saint-Guérin

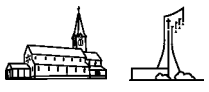
Messe de la Cène du Seigneur animée par le chœur mixte, suivie de l'Adoration	Judi 2 avril	Eglise	19h
Soupe de Carême pour la ville au Sacré-Cœur	Vendredi 3 avril	Salle sous l'église du Sacré-Cœur	12h
Chemin de croix du Vendredi saint suivi d'un temps de confession	Vendredi 3 avril	Eglise	15h
Célébration de la Passion, animée par le chœur d'hommes	Vendredi 3 avril	Eglise	19h
Confessions	Samedi 4 avril	Eglise	16h-18h
Veillée pascale animée par un chœur ad hoc	Samedi 4 avril	Eglise	20h30
Messe du jour de Pâques animée par le chœur d'hommes	Dimanche 5 avril	Eglise	10h
Messe animée par Chante et Prie	Samedi 11 avril	Eglise	17h30
Messe animée par le chœur mixte	Dimanche 12 avril	Eglise	10h
Messe animée par les confirmands	Samedi 18 avril	Eglise	17h30
Messe animée par le chœur d'hommes	Dimanche 19 avril	Eglise	10h
Messe animée par le chœur mixte	Samedi 25 avril	Eglise	17h30
Messe animée par le chœur d'enfants	Dimanche 26 avril	Eglise	10h



**Samedi**  
Eglise de  
Saint-Guérin, 17h30

**Dimanche**  
Chapelle de  
Châteauneuf, 8h45

**Dimanche et fêtes**  
Eglise de  
Saint-Guérin, 10h



**Messe anticipée du dimanche:**  
le samedi, Uvrier, 18h

**Messe dominicale:**  
le dimanche,  
Saint-Léonard, 10h

## Saint-Léonard et Uvrier

Adoration et confessions pour se préparer à Pâques	Mardi 31 mars	Uvrier	19h-20h15
Messe du Jeudi saint, chantée par la Léonardine, avec renouvellement des promesses des auxiliaires eucharistiques, suivie par l'adoration jusqu'à minuit	Judi 2 avril	Saint-Léonard	19h
Soupe de Carême préparée par le Cau, dès 11h30, puis dès 20h	Vendredi 3 avril	Uvrier	Midi/soir
Chemin de croix du Vendredi saint à la Crête des Gardes (départ devant l'église)	Vendredi 3 avril	Saint-Léonard	15h
Chemin de croix avec les pensionnaires du home	Vendredi 3 avril	Home le Carillon	15h
Célébration de la Passion du Seigneur, chantée par Croque Notes	Vendredi 3 avril	Uvrier	19h
Veillée pascale, chantée par Croque Notes, suivie de l'apéritif pascal (avec cervelas grillés)	Samedi 4 avril	Uvrier	20h30
Messe de la Résurrection du Seigneur, animée par la fanfare et la chorale la Léonardine, suivie d'une verrée	Dimanche 5 avril	Saint-Léonard	10h
Adoration du 1 <sup>er</sup> vendredi du mois avec possibilité de se confesser (reportée en raison du Vendredi saint)	Vendredi 10 avril	Saint-Léonard	18h
Messe de la Miséricorde divine avec la communauté portugaise, animée par la chorale portugaise et la Léonardine, suivie d'une verrée	Dimanche 12 avril	Saint-Léonard	10h
Retraite et 1 <sup>er</sup> sacrement du pardon	Mardi 14 avril	Uvrier	Après-midi
Messe spécial familles de la fête du pardon, animée par Croque Notes	Samedi 18 avril	Uvrier	18h
Messe à Saint-Léonard annulée en raison de la fête de chant	Vendredi 24 avril		
Messe de la fête des chanteurs du Valais Central	Samedi 25 avril	Saint-Léonard	7h45
Messe spécial familles	Dimanche 26 avril	Saint-Léonard	10h
Retraite de la première communion	Mardi 28 avril	Saint-Léonard	Journée
Repas communautaire	Mardi 28 avril	Salle sous le home	Dès 11h30

# Horaire de la Semaine sainte – Rappel

	Jeudi saint 2 avril	Vendredi saint 3 avril	Samedi saint 4 avril	Pâques 5 avril
<b>Les Agettes</b>				<b>10h Messe</b>
<b>Bramois</b>		<b>9h Prière du matin</b> + confessions <b>15h Chemin de croix</b> <b>20h Passion</b>	<b>9h Prière du matin</b> + confessions	<b>10h Messe</b>
Longeborgne	18h Messe + Adoration	15h Passion		8h30 Messe
<b>Cathédrale</b>	<b>18h30 Messe</b> + Adoration	<b>14h Chemin de croix</b> <b>en plein air</b> <b>15h Chemin de croix</b> à St-Guérin (+ confessions) <b>18h30 Passion</b>	<b>9h-11h Confessions</b> <b>20h Veillée pascale</b>	<b>10h Messe</b>
Platta				10h Messe
<b>Valère</b>				11h Messe
<b>Sacré-Cœur</b>	<b>19h Messe + Adoration</b>	<b>15h Passion</b> <b>16h-17h Confessions</b>	<b>16h-17h30</b> <b>Confessions</b> <b>20h30 Veillée pascale</b>	<b>11h Messe</b> <b>en italien</b> <b>18h Messe</b>
Champsec				11h Messe
<b>Saint-Guérin</b>	<b>19h Messe + Adoration</b>	<b>15h Chemin de croix</b> (+ confessions) <b>19h Passion</b>	<b>16h-18h Confessions</b> <b>20h30 Veillée pascale</b>	<b>10h Messe</b>
Châteauneuf				8h45 Messe
<b>Saint-Léonard</b>	<b>19h Messe + Adoration</b>	<b>15h Chemin de croix</b>		<b>10h Messe</b>
Uvrier		19h Passion	20h30 Veillée pascale	
<b>Salins</b>	<b>Nuit d'adoration</b> <b>dès 21h</b>	<b>Suite de l'adoration,</b> <b>puis Laudes à 7h</b>		

## Saint-Léonard et Uvrier

### Invitation

Les 24 et 25 avril, le chœur La Léonardine accueille à Saint-Léonard le Groupe des Chanteurs du Valais Central (GCVC) pour célébrer le chant choral lors de son rassemblement annuel.

#### Le vendredi 24 avril à 20h – Chantée publique sur la place du village...

Les chœurs vont à la rencontre de la population. Chanteurs et public seront mélangés sur la place du village pour la création de la messe du « Bon Pasteur » commandée spécialement pour l'occasion à Valentin Villard.



*Un chœur en joie.*

Laissez-vous tenter par cette expérience exceptionnelle! Demandez partitions et fichiers audios (même sans lire la musique, il vous sera possible de participer en chantant). Informations au 079 232 25 58.

Venez nombreux vivre ce moment unique lors duquel vous serez bercés par la musique au milieu des chanteurs.

#### Le samedi 25 avril dès 7h45 – Chant en fête...

De 7h45 à 18h, près de 400 chanteurs raviront vos oreilles! Messe, concerts devant le Jury, chants d'ensemble, aubades, concert de gala, ...

Toutes les informations sur [www.choeurlleonardine.ch](http://www.choeurlleonardine.ch)

PHOTO: CHARLOTTE DEBONS

**Salins****Décès***Vera Gaillet Fernandes Alves, 1970***Bramois****Décès***Marcel Fauchère, 1945***Don****Pour la paroisse**

Mireille Falcioni

**Cathédrale****Décès***Marcelle Combe, 1931**Marcel Pacios, 1942**Maria Josefina Perruchoud, 1929**Louis Vaissade, 1943***Dons****A l'occasion d'un décès**

Famille de Marcelle Combe

Famille de Pierre Gauye

**Pour la paroisse**

Antoine Allet

Cynthia et Domenico Corrado

Laetitia Coralie Duret

Michelle Favre-Emonet

Alice Julie Fournier

Julienne Rose Panchard-Pott

Pierre Michel Vergères

**Pour la rénovation des bâtiments paroissiaux**

Pierre Michel Vergères

Françoise et Michel Zen Ruffinen Burgener

**Sacré-Cœur****Baptêmes***Noé Baptiste Bontempelli,*

de Benoît et Audrey Marie Seghetto

*Hailee Louise Senggen, de Rémy et Floriane Mayor***Décès***Vincenzina Giudice, 1937***Dons****A l'occasion d'un baptême**

Famille de Hailee Louise Senggen

**A l'occasion d'un décès**

Famille d'Antonino Lopez Diaz

Famille de Marcel Proz

**Pour l'église**

Anonyme

**Saint-Guérin****Baptême***Ana Eva Duc, de Caroline Duc***Décès***Robertine Beytrison, 1942**Roland Claivaz, 1935**Odile Antoinette Follonier, 1937***Dons****A l'occasion d'un décès**

Famille d'Odile Antoinette Follonier

Famille de Vital Monnet

Famille d'Yvette Sauthier

**Saint-Léonard et Uvrier****Décès***Bernard Rossier, 1933**Bernard Carroz, 1947**Marie-Jo Delalay-Moos, 1942**Léonard Rieille, 1938**Janny Cotter-Fardel, 1938**Denise Aymon, 1944**Geneviève Délitroz-Bonvin, 1958***Don**

A l'occasion de l'ensevelissement de Bernard Carroz



**Famille  
Claude Masserey  
et filles**

Fournitures liturgiques  
Cierges - Bougies - Lumignons  
Ch. St-Hubert 13 - 1950 Sion  
Tél. 027 322 55 32  
Natel 079 628 19 63  
Fax 027 323 63 62  
famillemasserey@gmail.com



**PHARMACIE FASMEYER**  
Anne-Marie Follonier

**AROMATHERAPIE  
HOMEOPATHIE**

Rue de Lausanne 21  
1950 Sion

Tél. 027 322 16 59  
Fax 027 323 32 77

**PROCHE DE CHEZ  
VOUS À SION**

maintenance et dépannage 24/24 |  
mobilité électrique | panneaux solaires |  
installations électriques

1950 Sion  
T. 027 329 26 26  
info.vs@groupe-e.ch



groupe e

groupe-e.ch



**Horaire des messes et célébrations – Aussi sur <https://theodia.org/fr>**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Les Agettes</b>				<b>18h30<sup>9</sup></b>		<b>18h<sup>10</sup></b>	
<b>Bramois</b>					<b>18h30<sup>4</sup></b>		<b>10h</b>
Longeborgne	8h	8h	19h30	8h	8h	8h	8h30
<b>Cathédrale</b>	<b>7h</b>	<b>7h</b>	<b>7h/18h</b>	<b>7h/12h10</b>	<b>7h/18h</b>	<b>7h/18h</b>	<b>10h</b>
Platta		18h					9h15
Capucins	6h25		6h25 <sup>7</sup>	19h30 <sup>8</sup>	6h25		
Valère	18h30					9h	11h
<b>Sacré-Cœur</b>	<b>20h<sup>3</sup></b>			<b>18h15</b>		<b>17h30</b>	<b>18h</b>
Vissigen			8h30				11h
<b>Saint-Guérin</b>		<b>18h10</b>			<b>18h10</b>	<b>17h30</b>	<b>10h</b>
Châteauneuf							8h45
<b>Saint-Léonard</b>		<b>10h<sup>2</sup></b>	<b>19h<sup>1</sup></b>		<b>19h<sup>1</sup></b>		<b>10h</b>
Uvrier				19h <sup>1</sup>		18h	
<b>Salins</b>				<b>18h30<sup>11</sup></b>		<b>18h<sup>12</sup></b>	
Cté Ursulines	7h30	7h30	7h30	7h30	7h30	8h	8h45
Cté Hospitalières							8h
<b>Comm. linguistiques</b>							
Saint-Théodule <sup>A</sup>		17h30		17h30	17h30	17h30 <sup>5</sup>	10h <sup>6</sup>
Sacré-Cœur <sup>1</sup>							11h
Châteauneuf <sup>P</sup>							11h
Saint-Théodule <sup>C</sup>							17h <sup>13</sup>
<b>Paroisse réformée</b>							<b>9h45 Culte</b>

<sup>A</sup> Allemand – <sup>I</sup> Italien – <sup>P</sup> Portugais – <sup>C</sup> Croate

<sup>1</sup> Annulée en cas d'ensevelissement. Gardée si septième

<sup>2</sup> Home « Le Carillon »

<sup>3</sup> Rosaire

<sup>4</sup> Sauf en cas d'enterrement (17h)

<sup>5</sup> 2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> samedis du mois

<sup>6</sup> 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> dimanches du mois

<sup>7</sup> 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredi du mois

<sup>8</sup> 1<sup>er</sup> jeudi du mois

<sup>9</sup> **Prière** le 3<sup>e</sup> jeudi du mois

<sup>10</sup> 1<sup>er</sup> samedi du mois

<sup>11</sup> **Prière sauf** 3<sup>e</sup> jeudi du mois

<sup>12</sup> **Sauf** 1<sup>er</sup> samedi du mois

<sup>13</sup> 4<sup>e</sup> dimanche du mois

**Sépultures** dans les paroisses

de la ville de Sion à 10h30

Aux Agettes, à Bramois,

à Saint-Léonard, à Salins et à Uvrier

à 17h, sauf le samedi à 10h30

**Saint-Théodule:** Paroisse allemande

Pfarrer Stefan Roth,

tél. 027 322 32 23,

[www.st-theodul.ch](http://www.st-theodul.ch)

**Missions linguistiques**

Mission italienne:

Père Costante Facchetti,

078 791 79 92

Mission portugaise:

P. José Carlos Vilas Boas e Sá,

078 676 77 74

Mission croate:

Wladimir Eres,

021 964 11 46

079 446 45 21,

**Paroisse protestante**

Pasteure Sara Schulthess,

Diacre Josiane Frossard,

027 322 20 10,

[www.sion.erev.ch](http://www.sion.erev.ch)

**Adresses**

**Secrétariat interparoissial**

Rue de Saint-Guérin 3

Ma-Me-Je-Ve: 9h30-11h

Tél. 027 323 68 20, [info@paroisses-sion.ch](mailto:info@paroisses-sion.ch)

**Site internet des paroisses**

[www.paroisses-sion.ch](http://www.paroisses-sion.ch)

**Abonnements à L'Essentiel**

CH71 0900 0000 1763 1382 8

Rue de Saint-Guérin 3, 1950 Sion

Tél. 027 323 68 20

E-mail: [journal@paroisses-sion.ch](mailto:journal@paroisses-sion.ch)

**Décanat de Sion**

Abbé Charles Aka, doyen, tél. 027 323 22 44

Père Gérard Farquet, tél. 027 395 13 30

**Bramois**

Maison paroissiale, Rue du Vieux-Village 14A, 1967 Bramois

CH71 0076 5001 0187 9460 6, BCVs

Abbé Jean-François Luisier,

(curé administrateur), tél. 027 322 35 85

Bénédicte Arguillère, tél. 078 913 35 35

et Tancrede Arguillère, tél. 078 801 23 14

Couple répondant pastoral

Diacre André Favre, tél. 027 203 16 79

Diacre Gérald Crettaz, tél. 027 203 53 31

Abbé Denis Lamon, tél. 027 323 22 45

Valérie Dubuis, tél. 079 568 01 51

Valérie Maillard, tél. 027 207 51 10

Hélène Constantin, tél. 076 693 06 62

**Réservation salle**, tél. 079 711 94 42

**Longeborgne**, tél. 027 203 11 08

**Cathédrale**

Rue de la Cathédrale 13, 1950 Sion

CH35 0076 5000 R018 4856 2, BCVs

Abbé François Roten, curé, tél. 027 322 80 66

Abbé Pierre-André Gauthey, auxiliaire,

tél. 079 725 84 49

Chanoine Lionel Girard, vicaire,

tél. 079 225 88 38

Père Satish Karumanchi, vicaire,

tél. 076 712 38 44

Valérie Dubuis, tél. 079 568 01 51

Jean-Hugues Seppey, tél. 079 442 09 35

Lylia Seppey, tél. 079 259 90 18

Romaine Sierro, tél. 079 473 60 93

Christine Zay, tél. 027 323 28 85

**Sacré-Cœur**

Rue des Mayennets 13, 1950 Sion

CH84 0076 5000 A018 4866 9, BCVs

Jean-François Luisier, curé, tél. 027 322 35 85

Abbé Denis Lamon, vicaire, tél. 027 323 22 45

Diacre André Clivaz, tél. 079 793 58 15

Anne-Laure Kaufmann, tél. 078 944 04 36

Hélène Constantin, tél. 076 693 06 62

Yves Crettaz, tél. 077 462 54 24

**Réservation église, chapelle,**

tél. 027 323 68 20

**Réservation salle**, tél. 079 711 94 42

**Saint-Guérin**

Rue de Saint-Guérin 3, 1950 Sion

CH28 0076 5000 R018 4868 8, BCVs

Abbé Charles Aka, curé, tél. 027 323 22 44

Abbé Denis Lamon, vicaire, tél. 027 323 22 45

Valérie Maillard, tél. 077 442 45 74

Jean-François Maillard, tél. 079 427 19 73

Romaine Sierro, tél. 079 473 60 93

**Réservation église**, tél. 077 414 98 81

**Réservation salle**, tél. 079 711 94 42

**Réservation Châteauneuf chapelle et salle**,

tél. 079 711 94 42

**Coteau: Salins + Les Agettes**

Cure, Route de Salins 58, 1991 Pravidondaz

Tél. 027 207 51 10

Abbé Charles Aka (curé administrateur),

tél. 027 323 22 44

Valérie Maillard, tél. 077 442 45 74

et Jean-François Maillard, tél. 079 427 19 73,

couple répondant pastoral

**Salins:** CH61 0076 5001 0240 0291, BCVs

**Les Agettes:** CH18 8080 8008 7690 4965,

Raiffeisen

**Saint-Léonard et Uvrier**

Cure, 1958 Saint-Léonard

CH05 8080 8007 6851 7993 7, Raiffeisen

Abbé David Roduit, curé, tél. 027 203 22 05,

077 408 98 35 (Urgence)

Valérie Dubuis, tél. 079 568 01 51

**Réservation salle d'Uvrier**, 079 711 94 42

**Pour la chapelle d'Uvrier:**

CH86 8080 8001 2153 0127 4, Raiffeisen

# Avec toi, Seigneur



JAB CH-1890 St-Maurice

## L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial



Avec Toi, Seigneur, c'est l'étonnement.  
 Avec Toi, on apprend que la vie est faite pour être partagée comme du pain distribué à tous, comme une nourriture.  
**Car sur la terre on a faim d'amour.**

Avec Toi, on apprend que Dieu est entré dans le pays de la souffrance où sont déchirés le cœur et le corps, pour rester avec les hommes qui n'en peuvent plus sous le poids de la croix, et les soulager avec ses deux bras déployés.  
**Car sur la terre on a faim d'espérance.**

Avec Toi, on apprend que la joie se lève toujours au petit matin alors que tout semble terminé, et que Dieu lui-même veille pour que les pierres de la mort soient roulées de côté et cassées à jamais.  
**Car sur la terre on a faim d'éternité.**

Avec Toi, Seigneur Jésus, c'est la passion de vivre.

Renouveau.



SERVICE FUNEBRE  
PATRICK QUARROZ

---

ORGANISATION COMPLÈTE  
DES OBSÈQUES

A VOTRE DISPOSITION 24H/24  
**079 431 25 94**

SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ  
 GRAND-PONT 11 • 1950 SION • 027 322 73 00



[WWW.SERVICEFUNEBRE.CH](http://WWW.SERVICEFUNEBRE.CH)

Ici

votre annonce serait lue

L'assurance d'un déménagement réussi ASPC VSU

TRANSPORTS INTERNATIONAUX  
GARDE-MEUBLES  
SERVICES D'EMBALLAGE



DÉMÉNAGEMENTS  
*Dubuis-Fournier SA-Sion*

Rte de Riddes 25  
CH-1950 SION VS  
[www.dubuis-fournier.ch](http://www.dubuis-fournier.ch)

TÉL. 027 203 44 44  
 FAX 027 203 15 69  
 contact@dubuis-fournier.ch